

# Verhalten bei starker Atemnot

Hinweise für Patienten und Angehörige

## 1. Ruhe bewahren!

## 2. Patienten bequem lagern und für frische Luft sorgen!

## 3. Bedarfsmedikation für die Luftnot anwenden!

- \_\_\_\_\_
- bei unzureichender Wirkung nach \_\_\_ Minuten wiederholen.

Patientenadrema oder  
Name + Geburtsdatum einfügen

Hier Medikation festkleben!

## 4. Läßt sich die Luftnot dann noch nicht ausreichend lindern, bitte zusätzlich geben!

Hier Medikation festkleben!

### Hinweis

- Einen Luftnotanfall mitzerleben, bedeutet für fast alle Menschen eine schwierige Situation. Von daher kann es für Sie wichtig sein, Hilfe zu erhalten.
- Wenn Sie den Notarzt verständigen, ist es wichtig, die Patientenverfügung oder den Palliativausweis bereit zu halten.

### Wichtige Telefonnummern

- >> Palliativpflegedienst: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_
- >> Hausarzt: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_
- >> Palliativarzt: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_
- >> Palliative Care Team: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_
- >> Amb. Hospiz: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_
- >> Weitere: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

>> Essen, den \_\_\_\_\_

>> Verordnet von: \_\_\_\_\_

Ggf. Stempel