

Strategie zum Umgang mit Patienten mit traumatischen Lebenssituationen

- in der Palliativsituation -

Elmar W. Busch
Praxis für Psychotherapie - Essen

Strategie: Einordnen

„der Körper vergisst nicht“

- das Trauma **entdecken**
 - ✦ spontane Äußerung
 - ✦ offene Nachfrage, regelmäßig oder bei Verdacht?
- das Trauma **verstehen**
 - ✦ Art und Schweregrad
 - ✦ schuldhaft? Schuldgefühle?
 - ✦ PTBS?
 - früher?
 - jetzt noch immer?
 - ✦ Behandelt?
 - erfolgreich?
- eine Bewertung des Traumas **formulieren**

Strategie: Helfen

- **Wunsch** der/des Patientin/en, sich mit dem Trauma zu beschäftigen?
 - ✦ Palliativsituation
 - ✦ fachspezifisch psychotherapeutisch?
 - ✦ im Rahmen der Biographiearbeit?
- welche **Optionen** und Elemente können angeboten werden?
- **Cave**: doppeltes Leid: Sterben und Trauma
 - ✦ Auswirkungen auf Depression, Regression, Lebensbilanz?
 - ✦ Belastung für Begleiter beachten
- Teamgespräche und Supervision

Psychotrauma

Ereignisfaktoren	Typ-I-Trauma (<i>einmalig / kurzfristig</i>)	Typ-II-Trauma (<i>wiederholt / langfristig</i>)
interpersonelles Trauma (<i>man made</i>)	sexueller Übergriff körperliche Gewalt kriminelle Gewalt (z. B. Raubüberfall)	langanhaltende oder wiederholte sexuelle und/oder körperliche Gewalt Kindesmisshandlung Kriegserleben, Folter, politische Haft
akzidentelles Trauma	Verkehrsunfälle Naturkatastrophen	lang andauernde Katastrophen

- medizinisch, berufsbedingt, Zuschauer, individuell vs kollektiv, sequentielle Traumatisierung

Traumafolgestörungen

- posttraumatisches Wachstum
- Akute Belastungsreaktion/Anpassungsstörung
- **posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)**

PTBS: posttraumatische Belastungsstörung

- 8% der Menschen, nach Vergewaltigung 50%
- Beginn < 6 Monate, Symptome mindestens > 4 Wochen
- Symptome > 8 Monate: eher keine vollständige spontane Rückbildung
- Spätfolgen
- chronische Residualbeschwerden
- Komplexe posttraumatische Belastungsstörung
- andauernde Persönlichkeitsveränderungen nach Extrembelastungen
- PTBS-Spätmanifestationen
- transgenerationale Traumaweitergabe (Bedeutung für systemische Trauerarbeit)

PTBS: posttraumatische Belastungsstörung

- KZ-Syndrom
- Post Vietnam Syndrom (PVS)
- bomb-shell disease: Kriegszitterer
- aktuell: Rückkehrer aus Afghanistan-Einsatz

PTBS:

posttraumatische Belastungsstörung

> zweckdienliche Reaktion

- Intrusion/**Wiedererinnern**
 - ✦ zwanghaftes Beschäftigen mit dem Ereignis
 - ✦ Flashbacks/Panikattacken
- Konstriktive Symptomatik/**Vermeidung**
 - ✦ Dissoziation: Derealisation, Depersonalisation
 - ✦ Emotionale Taubheit
 - ✦ Vermeidungsverhalten
- **Übererregung**
 - ✦ vegetativ, Schlafstörungen
 - ✦ Konzentrationsschwierigkeiten

Behandlungskonzepte

- Resilienz (**Ressourcen**)
- Salutogenese (wie Gesundheit entsteht)
- Hardiness
(Widerstandsfähigkeit)

Bert Brecht

Behandlungskonzepte

- viele Variationen, u.a. **narrative Verfahren:**
- Elemente des Traumas zu einer Geschichte zusammenfügen, diese mit Bedeutung verbinden und in die persönliche Lebensgeschichte integrieren (NICE-Empfehlung)

Was tun?

- Im Rahmen von Biographiearbeit auch nach Psychotrauma fragen, offene Fragen
- Nach posttraumatischen Veränderungen/Störungen fragen
- Gibt es ein Narrativ, eine Erzählung, die das Trauma ins Leben einbettet? **Opfer oder Überlebende?**
- > evtl. **Traumaexperte** zur Einordnung
- > Angebote im Team entwickeln

Strategie: Einordnen

„der Körper vergisst nicht“

- das Trauma **entdecken**
 - ✦ spontane Äußerung
 - ✦ offene Nachfrage, regelmäßig oder bei Verdacht?
- das Trauma **verstehen**
 - ✦ Art und Schweregrad
 - ✦ schuldhaft? Schuldgefühle?
 - ✦ PTBS?
 - früher?
 - jetzt noch immer?
 - ✦ Behandelt?
 - erfolgreich?
- eine Bewertung des Traumas **formulieren**

Strategie: Helfen

- **Wunsch** der/des Patientin/en, sich mit dem Trauma zu beschäftigen?
 - ✦ Stadium der Palliativsituation
 - ✦ fachspezifisch psychotherapeutisch?
 - ✦ im Rahmen der Biographiearbeit?
- welche **Optionen** und Elemente können angeboten werden?
- **Cave**: doppeltes Leid: Sterben und Trauma
 - ✦ Auswirkungen auf Depression, Regression, Lebensbilanz?
 - ✦ **Belastung für Begleiter** beachten
- Teamgespräche und Supervision