



Hospizarbeit
Essen e.V.
Zusammenschluss der ambulanten
und stationären Hospize in Essen

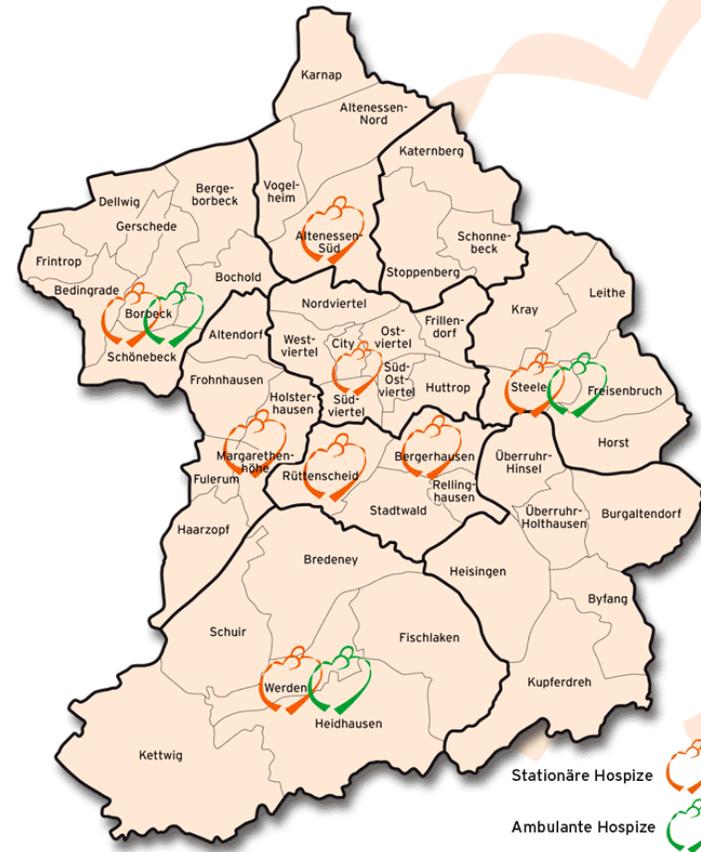
Hospizarbeit Essen



Sterbebegleitung: mehr als nur eine hospizliche Aufgabe

Was bedeutet hospizliche Aufgabe?

- **Wir betrachten Sterben und Tod als Teil des Lebens.**
- Die Zeit des Sterbens ist noch Lebenszeit.
- Diese Lebenszeit soll ein hohes Maß an Lebensqualität und Selbstbestimmung bieten.
- In der Hospizarbeit bedeutet Sterbebegleitung, die Beteiligung ehrenamtlich engagierter Begleiter.



Sterbebegleitung – mehr als nur eine hospizliche Aufgabe

Sterben
ist ein Teil des
Lebens



Sterbebegleitung – mehr als nur eine hospizliche Aufgabe

- **Ein Thema für Experten?**
- Experte für sich selbst sind Sie
- Im Leben – wie im Sterben
- Sie entscheiden, was für Sie wichtig ist
- Sie entscheiden, was für Sie richtig ist



Sterbebegleitung – mehr als nur eine hospizliche Aufgabe

- Sie entscheiden.
- Wir begleiten Sie, wenn sie es wünschen.

- Was tut Ihnen gut?
- Was wünschen Sie sich noch?
- Was können wir für Sie tun?

- Wir entscheiden nicht über Ihre letzte Lebenszeit – aber die Hospizdienste sind an Ihrer Seite, um sie zu unterstützen.
- Wir beraten Sie gerne auch zu Fragen bei Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.



Sterbebegleitung: mehr als nur eine hospizliche Aufgabe

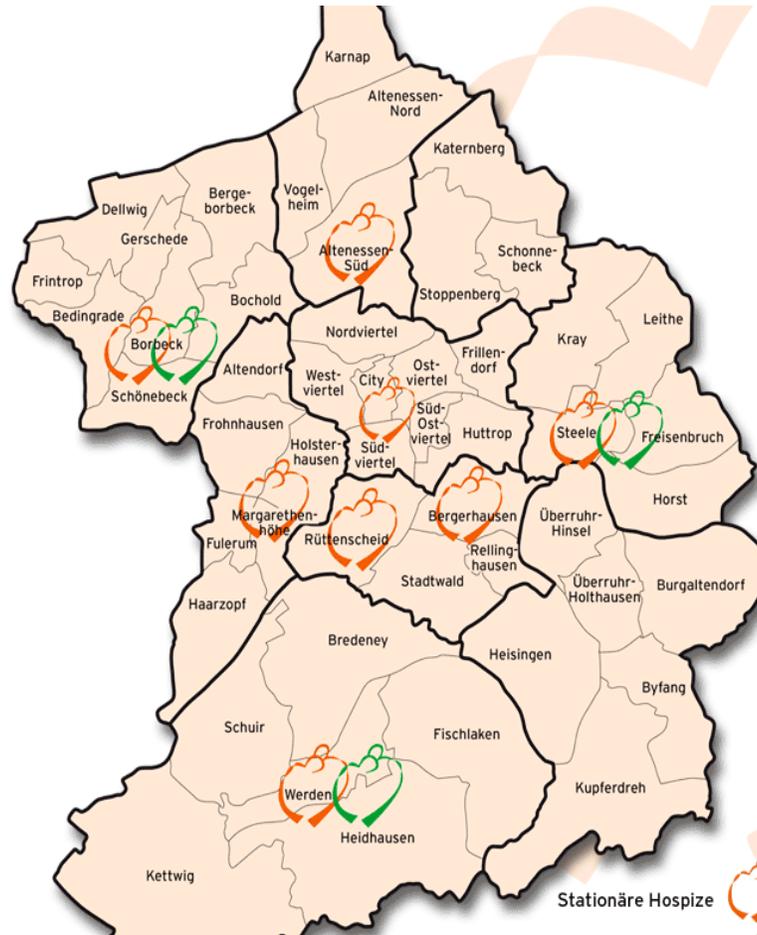
- Stationäre Hospize – feste Aufnahmekriterien
- Ambulante Hospize – Teil des Versorgungsnetzwerks für schwerkranke und sterbende Menschen
- Einziges Kriterium: ein sterbender Mensch möchte hospizliche Begleitung



Sterbebegleitung: mehr als nur eine hospizliche Aufgabe

Ambulante Hospizdienste

- Hauptamtliche Leitung durch Koordinator*innen
- Ehrenamtliche Begleitung der Patienten
- Ehrenamtliche Qualifizierung in Sterbe- und Trauerbegleitung
- Entstanden durch bürgerschaftliches Engagement um jedem Menschen ein Sterben in Würde zu ermöglichen



Sterbebegleitung – mehr als nur eine hospizliche Aufgabe

- **Was tut gut?**
- Eine kleine, gesellige Runde
- mit netten Gesprächen.
- Austausch von Geschichten und Erinnerungen
- Alltägliches – was gibt es Neues?
Im Stadtteil, im Kegelerverein,
beim Chor, auf der Arbeit?
- Essen und Trinken in Gesellschaft.
- Keine Isolation



Sterbebegleitung – mehr als nur eine hospizliche Aufgabe

Schenken Sie etwas Zeit

- Ein Anruf genügt manchmal schon
- Ehrliche Anteilnahme wird meistens gerne angenommen
- 1 – 2 Stunden Zeit in der Woche
- Wichtig ist die gemeinsame Zeit – Zeit zum lachen, Zeit zum träumen, Zeit für die Musik, das Kino, einen Spaziergang oder ein gemeinsames Essen
- Erzählen Sie Neues aus der Nachbarschaft, dem Kegelerverein, der Kirchengemeinde
- Oft sind es einfach erfüllbare Wünsche, die ein sterbender Mensch hat.



Ein letzter Wunsch

- Ein Wunsch wird oft noch geäußert.
- Die Erfüllung eines Wunsches ist nicht immer möglich.
- Aber manchmal eben doch.
- **Der „Wunschewagen“ des Arbeiter Samariter Bundes im Einsatz.**
- Die ambulanten Hospizdienste helfen bei der Vermittlung.



„Letzte Hilfe“ nach Dr. med. Georg Bolting

- Das kleine 1x1 des Sterbens für Bürger und Bürgerinnen
- Basiswissen und Orientierung
- Einfache Handgriffe
- Vermittlung von Grundwissen
- Berührungsängste verlieren
- Sicherheit im Umgang mit sterbenden Menschen gewinnen
- Für Angehörige, Zugehörige, Nachbarn, Freunde



- Kleine Freuden - Erleichterung im Alltag



„Letzte Hilfe“ nach Dr. med. Georg Bolting

- Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende
1. Sterben ist ein Teil des Lebens
 2. Vorsorgen und Entscheiden
 3. Linderung von körperlichen, psychischen, soziale und existenziellen Nöten.
 4. Abschied nehmen vom Leben

Nächste Termine:

- Februar 2019 im Hospiz Steele
- März und Oktober 2019 im Ambulanten Hospiz Cosmas+Damian



Sterbebegleitung: mehr als nur eine hospizliche Aufgabe

- Sterben geht uns alle an
- Die Verantwortung für uns, liegt bei uns
- Sterbebegleitung: mehr als nur eine hospizliche Aufgabe.
- Sie ist bürgerschaftliches Engagement – für Freunde, Nachbarn, Arbeitskollegen u.v.m.
- Sie erhalten jederzeit Unterstützung durch die Hospizdienste.



Erfüllung des letzten Wunsches – Besuch beim BVB in Dortmund



